

Согласовано

Директор МОУ СПО №16

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда



Утверждаю: ООО «Виво Маркет»
Тюрина К.В.

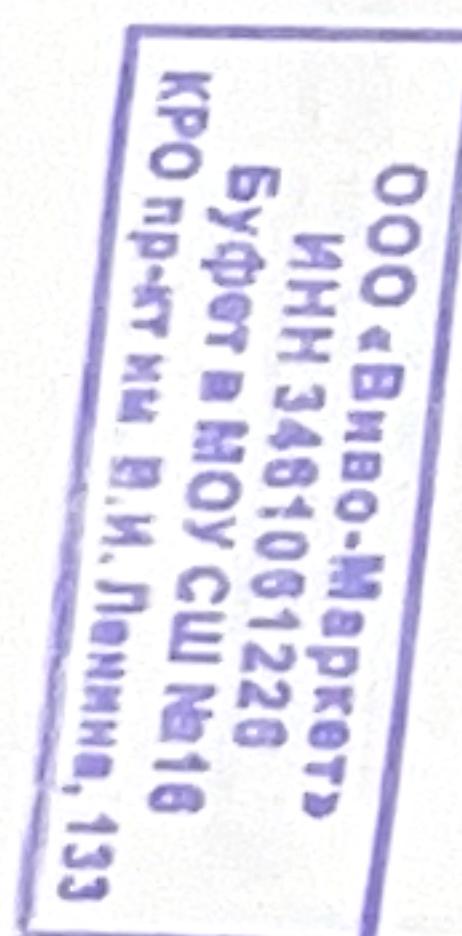


11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА, ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТК №6
Итого за прием пиши:	590	17,92	18,45	98,79	633,40	

Зав. производством

Ильинец



Согласовано
Директором
Митровой А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Горина К.В.



11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ							
КОМПЛЕКТ ИЗ ИЗЮМА	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
Итого за прием пиши:	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Зав. производством	Ильин	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
Буфет в МОУ СШ №18
КРО пр-кт КМ, д. И. Ленина, 133